

QUIERO CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE... ¿CÓMO PUEDO AYUDAR?



Desde que madrugamos por la mañana hasta que nos volvemos a acostar llevamos a cabo muchas actividades, algunas más divertidas que otras, pero en todas ellas, en casa, en el cole, en el parque, con los amigos, con la familia... hay comportamientos que puedes cambiar o mejorar para cuidar el medio ambiente.



Una acción muy positiva es la de **RECICLAR:**

Reciclar es separar la basura que acumulamos en casa según el material de la que está formada. Cada tipo de basura irá a parar a un contenedor diferente lo que permitirá más adelante, que sean tratadas por separado.

¿QUÉ CONSEGUIMOS CON EL RECICLAJE?

Si reciclamos de manera correcta, habrá menos basura en las calles ya que ésta después del tratamiento necesario...

¡PUEDE VOLVER A UTILIZARSE!

Un ejemplo es el papel reciclado que seguro que habrás utilizado más de una vez.



También conocerás los **cubos o contenedores** de diferentes colores que hay para cada residuo, pero, por si acaso, te indicamos un resumen con los más conocidos:

AMARILLO: PLÁSTICOS, METALES Y BRIKS. En él se tiran los envases de plástico, bricks de leche, botellas de plástico, yogures, tapas y tapones de plástico, envases de metal, latas de conservas y bebidas, papel de aluminio, bolsas de plástico y envoltorios... También puedes tirar aquí las cajas de madera.

MARRÓN: ORGÁNICO. Es el cubo de basura general (el de toda la vida), donde tiraremos los restos de alimentos y los plásticos o metales no envases.

AZUL: PAPEL Y CARTÓN. Es el destinado para papel, cartón, hojas y cuadernos, periódicos, revistas, papel de envolver, rollos de papel, envases de este material... Es muy importante que se tiren sin que estén sucios ya que esto puede dificultar muchísimo su reciclaje. Estos contenedores puedes encontrarlos en varios puntos de tu barrio o residencia.



VERDE: Se usa para tirar el vidrio. Botellas, frascos, tarros... Los contenedores suelen tener forma redondeada y también los verás por las calles de tu barrio o residencia.

CONTENEDORES PARA PILAS Y BATERÍAS: Los puedes encontrar en algunas marquesinas en las paradas de los autobuses. Son para que deposites las pilas gastadas o baterías de teléfonos móviles que no se usen. Estas piezas, se recogen por separado porque son una basura muy contaminante.



¿TE HAS PREGUNTADO ALGUNA VEZ QUE PASA CON LOS PAPELES O BASURA QUE ARROJAMOS AL SUELO DIRECTAMENTE?

Gracias a la acción ni más ni menos que de la naturaleza, la basura que arrojamos es reducida o eliminada del medio ambiente natural, pero el proceso puede tardar....

¡CIENTOS Y MILES DE AÑOS!



POR EJEMPLO: CUÁNTO TARDA EN DESAPARECER...

PAPEL: El papel blanco o folios de escritura tardan 1 año aproximadamente en desaparecer aunque si llueve mucho, se deshace antes.

CHICLES: ¡Nada menos que 5 años! Esto se produce porque el chicle una vez seco se endurece casi como una piedra y al final, acaba haciéndose despedazándose y desapareciendo.

LATAS DE REFRESCOS: ¡10 años! Las latas de zumos y refrescos están formadas por Aluminio, un material resistente, ligero y de fácil manejo. El problema surge cuando se tira el envase al suelo y es la naturaleza la encargada de eliminarlo. Para ello, se necesita mucha lluvia y humedad para que se oxide, se debilite y al final se desmenuce desapareciendo.

CARTONES DE LECHE O ZUMOS (TETRABRICK): ¡¡30 AÑOS!! Un envase de este tipo está compuesto por cartón, plástico y aluminio en su interior. Por eso, la naturaleza requiere de un mayor tiempo para su desintegración.

BOLSAS DE PLÁSTICO: ¡ENTRE 150 Y 300 AÑOS! Y eso que no parecen gran cosa... Por esto, se deben usar tantas veces como sean posibles la misma bolsa o si no, bolsas e cartón o de tela.



ZAPATILLAS DE DEPORTE: Están compuestas de muchos materiales diferentes y cada uno tarda en desaparecer un tiempo determinado. El problema es que las gomas y espumas sintéticas inunca desaparecen! Solamente se reducen.



MUÑECAS DE JUGUETE: Cuando son abandonadas, pueden llegar a desaparecer por la acción de los rayos del sol, que debilitan la estructura de los plásticos que las forman. Este proceso puede durar cientos de años.

PILAS: ¡de 500 a 1000 años!. Las pilas contienen productos químicos MUY peligrosos en su interior y si no se tratan adecuadamente cuando se rompan como consecuencia de su abandono estos productos pueden liberarse y contaminar el medio ambiente.



BOTELLAS DE PLÁSTICO: ¡4000 años! Los materiales plásticos que forman las botellas son resistentes y adecuados para la salud humana pero tardan muchísimo en desaparecer.

BOTELLAS DE VIDRIO: son tan resistentes que pueden permanecer en la naturaleza para siempre, aunque sea en pequeños trocitos o piezas.

¿QUÉ MÁS PODEMOS HACER?

¿CÓMO PODEMOS COLABORAR PARA CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE?

COLABORAMOS EN CASA:

Cuando es de día, suele haber mucha luz para que podamos realizar actividades como leer, cambiarnos de ropa, jugar... Si no necesitas encender la luz, ¡no la enciendas! , ahorrarás energía eléctrica. También es conveniente que apaguemos la luz en aquellas habitaciones donde no vayamos a estar.

Para hacer un buen uso del agua en el baño y evitar que se derroche, debes:

- △ Cepillarte los dientes o enjabonarte en la ducha con el grifo bien cerrado, ¡Que no gotee!
- △ Ducharte en vez de bañarte, ya que desperdiciarás menos litro de agua al no tener que llenar la bañera.
- △ Tirar de la cadena sólo cuando es necesario.

¡No utilices el váter como si fuera una papelera! Ten en cuenta que por cada vez que tiras de la cadena, se gastan entre 6 y 12 litros de agua

- △ ¡Recicla en casa! Ahora que conoces cómo se hace y qué cosa va en cada cubo, puedes ponerlo en práctica.
- △ Todos los juguetes o juegos que no quieras y estén en buen estado, puedes donarlos a niños que sí podrían quererlos. Esto se puede hacer si los llevar a la



parroquia más cercana de tu casa o a otro tipo de asociaciones (pregúntale a tus padres)

COLABORAMOS EN EL COLE:

Aquí también podemos poner en práctica nuestros conocimientos sobre el reciclaje. Por ejemplo, puedes reutilizar la cara en blanco de tus dibujos o escrituras, para volver a colorear, hacer recortes o envoltorios.

- △ ¡Respetar tu cole! No tires la basura al suelo, seguro que hay muchas papeleras para que lo hagas ahí.
- △ Haz un buen uso del agua. Cuando te laves las manos puedes ahorrar agua si cierras el grifo mientras te enjabonas.
- △ Cuida tu material escolar. Si mantienes en buen estado los libros, cuadernos, lápices, bolígrafos, rotuladores... pueden ser aprovechados por otros niños, tus hermanos pequeños o nosotros mismos en el curso siguiente.



COLABORAMOS EN EL PARQUE:

A todos nos gusta salir de paseo al campo o jugar en el parque con los amigos. Cuando visitas algún sitio así, es importante que respetes todo lo que observas, de lo contrario estos lugares pueden volverse sucios, contaminados y poco apetecibles para disfrutar de un buen rato.

Algunos consejos que te podemos dar para lograrlo son:

- △ No arrojes la basura al suelo, puedes hacerlo en las papeleras habilitadas para ello y en caso de no haber, siempre puedes guardarla en una bolsita para depositarla más tarde en otro sitio.



- △ Respetar la naturaleza. Las plantas son seres vivos que nacen, crecen y se desarrollan proporcionándonos un montón de beneficios para la salud, entre ellos la capacidad de respirar aire limpio en zonas muy contaminadas como las ciudades.
- △ Para muchos animales los parques, el campo y los espacios verdes son su hogar. Si no lo cuidamos ponemos en peligro su vida, ya que no podrán desarrollarse en su hábitat natural.
- △ Si visitas un parque natural puedes encontrar puntos de información donde se especifica información acerca de los usos, normas y prohibiciones del parque.

COLABORAMOS EN LAS VACACIONES:

En verano aumenta mucho la temperatura y eso puede provocar la falta de agua en algunos lugares de España y la aparición de incendios.

No está en nuestras manos poder evitarlo, pero siguiendo una serie de recomendaciones podemos hacer que los efectos del calor en el medio ambiente sean menos dañinos.

- △ Necesitarás beber muchísima agua, pero en vez de comprarla, puedes rellenar las botellas vacías con agua del grifo y enfriarlas en la nevera, así también reutilizarás envases vacíos.
- △ Cuando vayas a la piscina ten cuidado con las aguadillas y las salpicaduras!, si derramas mucha agua fuera, tendrá que llenarse de nuevo y se gastará más agua de la debida.
- △ Los incendios en ésta época suelen estar causados por malos comportamientos del hombre. Por ejemplo, al dejar cosas de vidrio o de cristal abandonadas en el campo, con los rayos del sol puede crearse el "efecto lupa" y provocar un incendio. Lo mismo al realizar barbacoas y no apagar bien las brasas.
- △ A veces viajamos a sitios con paisajes muy bonitos, peculiares o especiales. En estas zonas, debes intentar que no se note tu



presencia, es decir, no tocar, arrancar y llevarte nada de tu alrededor para que siga todo tal y como está en su forma natural. De esta manera, podremos conservar los rincones tan bonitos que existen en la tierra.

COLABORAMOS CON LOS AMIGOS

Ahora que ya sabes cómo puedes ayudar a mejorar el medio ambiente, puedes dar el paso más importante..... ¡Decírselo a todos tus amigos!

Cuando cambias la manera de hacer las cosas para bien, tus amigos, tu familia y tu alrededor cambiarán contigo.

